

## Behandling af brystkræft efter operation

Du har nu overstået operationen for brystkræft. I forbindelse med operationen er der foretaget forskellige undersøgelser for at se, om sygdommen har bredt sig i kroppen. I dit tilfælde er samtlige undersøgelser uden tegn på spredning, og kræften er en fredelig type. Der skal derfor ikke gives medicinsk efterbehandling.

### Strålebehandling

Hvis Du har fået foretaget brystbevarende operation, vil vi tilbyde strålebehandling mod brystet. Du vil få særskilt mundtlig og skriftlig information om strålebehandlingen.

### Opfølgning

Vi tilbyder dig et opfølgningsbesøg i ambulatoriet 12 måneder efter din behandling er afsluttet. Ved dette opfølgningsbesøg vil du få lejlighed til at diskutere spørgsmål af betydning for din tidligere sygdom. Hvis du har fået symptomer, vil vi tale det igennem med dig og evt. foretage forskellige undersøgelser. Der skal i den forbindelse henvises til dokumentet *'Hvilke symptomer skal man være opmærksom på efter behandling for brystkræft?'*, som udleveres sammen med denne information.

Ved opfølgningen et år efter afsluttet behandling vurderes det, om der er behov for yderligere opfølgningsbesøg. Er det ikke tilfældet laves ikke yderligere faste aftaler, men du har fortsat mulighed for at kontakte sygehuset (hvordan fremgår af det udleverede kontaktkort, som du bør gemme), hvis du får behov for det.

Du vil i som led i opfølgningen blive indkaldt til mammografiscreeningsundersøgelse hvert andet år til og med du er fyldt 79 år.

### Hvem kan få oplysninger fra din journal?

I Danmark foregår behandlingen af brystkræft efter vejledning af Den Danske Brystkræftgruppe (DBCG), som blev oprettet i 1977 for at forbedre behandlingsresultaterne og for at sikre, at alle patienter i Danmark, uanset afdeling, får tilbudt behandling efter helt samme retningslinier. Det betyder også, at visse oplysninger om sygdommen i din journal vil blive registreret af DBCG og senere indgå i videnskabelige rapporter. Det samme gælder eventuelle videnskabelige undersøgelser foretaget på vævsprøver fra knuden, som blev fjernet, eller på blodprøver. Der vil dog på intet tidspunkt blive offentliggjort oplysninger, som kan henføres til dig personligt. Som led i den fortsatte ajourføring af registret kan der være behov for, at den afdeling, som du er behandlet ved, evt. retter henvendelse til dig.

Er der i øvrigt spørgsmål, du ønsker at drøfte med os, står vi til rådighed.

## PATIENTENS ACCEPT

Jeg giver hermed mit samtykke til:

- At oplysninger i min journal vedrørende brystkræftsygdommen registreres i det danske brystkræftregister (DBCG). Registeret er underlagt den danske registerlov.
- At det overskydende væv jeg fik fjernet ved operationen må opbevares på hospitalet eller i det danske brystkræftregister.
- At mine data og væv i anonymiseret form må anvendes i videnskabelige undersøgelser.
- At jeg i fremtiden kan kontaktes med henblik på evt. deltagelse i videnskabelige undersøgelser.

Patientens navn:.....

CPR nr:.....

Dato:..... Underskrift:.....

## Hvilke symptomer skal man være opmærksom på efter behandling for brystkræft?

Efter behandling for brystkræft kan følgende symptomer være tegn på **tilbagefald** af sygdommen:

- En ny knude i det opererede bryst eller i det opererede område, hvis brystet er bortopereret
- En knude i det modsidige bryst
- En knude eller en hævet lymfeknude i armhulen
- Langvarig, tør hoste
- Nyopståede knoglesmerter i ryg, skuldre og hofter

Følgende symptomer kan optræde som **en følge af behandlingen**, men kan i sjældne tilfælde også være udtryk for et tilbagefald af kræftsygdommen:

- Smerter lokaliseret til det opererede område
- Betændelse i det opererede bryst eller nærmeste omgivelser
- Hævelse af armen på den opererede side

### Du skal generelt være opmærksom på

- Nye symptomer i din krop
- Din krops funktion

Hvis du tror, at de symptomer, du oplever, kan have med din kræftsygdom at gøre eller med den behandling, du har fået, bør du henvende dig til den afdeling, hvor du bliver fulgt. Er du i tvivl, bør du kontakte din praktiserende læge.

### Bivirkninger og senfølger efter behandling

Efter operationen skal du efterfølgende eventuelt yderligere have behandling i form af strålebehandling, kemoterapi, antistofbehandling og/eller antihormonbehandling (du skal måske have en kombination af flere behandlinger). I forbindelse med det får du udleveret informationsmateriale, der specifikt vedrører netop den behandling, som du skal gennemgå.

Du bør gemme dette dokument samt det skriftlige informationsmateriale, du modtager. I informationsmaterialet kan du se, hvilke bivirkninger og eventuelle senfølger, du kan få i forbindelse med og efter din behandling. Informationsmaterialet kan du altid rekvirere på DBCG's (Danish Breast Cancer Group) hjemmeside ([www.dbcg.dk](http://www.dbcg.dk)).