

Behandling med antihormon efter operation for brystkræft hos mænd

Denne information supplerer vores mundtlige information om den anbefalede behandling.

Informationen er tænkt som en hjælp til at få overblik over behandlingen. Dine pårørende kan også have gavn af at læse informationen. Her i denne pjece kan du læse om, hvordan behandlingen foregår, hvad du skal være opmærksom på i forbindelse med behandlingen og hvilke bivirkninger, du kan opleve.

Hvorfor anbefaler vi antihormonbehandling?

Selvom alt synligt kræftvæv er fjernet ved operationen, er der i nogle tilfælde risiko for, at enkelte kræftceller stadig er tilbage i operationsområdet eller andre steder i kroppen. Derfor suppleres den kirurgiske behandling med medicinsk efterbehandling for at forhindre, at disse kræftceller vokser på et senere tidspunkt. Den medicinske efterbehandling nedsætter risikoen for tilbagefald af brystkræften.

Behandlingen med antihormon kan blive suppleret med kemoterapi og strålebehandling, afhængig af hvilken type operation du fik, hvilken type knude du havde, og om der var spredning til lymfeknuderne.

Hvordan virker antihormonbehandling?

Vi ved, at din kræftknude var følsom for det kvindelige kønshormon **østrogen**. Det betyder, at østrogen følsomme kræftceller vil kunne dele sig og vokse, hvis de udsættes for østrogen. Alle mænd danner foruden det mandlige kønshormon testosteron også små mængder østrogen. I dag findes forskellige former for medicin, som kan modvirke østrogens indflydelse på væksten af brystkræft, enten ved at forhindre at østrogen bindes til kræftcellerne (tamoxifen) eller ved at nedsætte dannelsen af østrogen (aromatasehæmmer). Disse behandlinger betegnes samlet antiøstrogen- eller antihormonbehandling. Der er således ikke tale om en egentlig hormonbehandling.

Hvordan gives behandlingen og hvor længe?

Hos mænd, der har en kræftknude, som er følsom over for østrogen (østrogenreceptor positiv), anvendes behandling med tamoxifen. Behandlingen består af en tablet dagligt. Du må tage medicinen på et hvilket som helst tidspunkt på dagen, men der bør være ca. 24 timer mellem hvert indtag. Du får medicinen udleveret af os.

Antihormonbehandling gives i 5-10 år afhængig af din risiko for tilbagefald af brystkræft.

Bivirkninger ved tamoxifen

Antihormonbehandling påvirker også raske celler, hvilket medfører bivirkninger. Ikke alle får samme bivirkninger, og alle bliver påvirket forskelligt. Bivirkninger er milde til moderate, og de har sjældent en sådan grad, at det er nødvendigt at ophøre med behandlingen. Det er meget usandsynligt, at du får alle de bivirkninger, der er nævnt her, ligesom du kan få bivirkninger, der ikke er omtalt her.

Fortæl os om de bivirkninger du oplever undervejs i behandlingen, så vi kan hjælpe dig bedst muligt.

Vejledning og råd om bivirkninger vil indgå i de samtaler, du har med os undervejs i dit behandlings- og opfølgingsforløb.

Bivirkninger, som kan opstå i varierende grad

- **Hedeture**
- **Impotens, nedsat libido/lyst til sex**
- **Søvnforstyrrelser:** Vi anbefaler ikke sovemedicin på grund af risikoen for afhængighed. Motion kan mindske symptomerne.
- **Humørsvingninger, følelsesmæssig ustabilitet, depression:** Kan være svært at skelne fra symptomer, der kan opstå som følge af det at få en kræftdiagnose. Spørg os om mulighederne for hjælp i kommunalt regi, i patientforeninger eller via egen læge.
- **Kvalme og hovedpine:** Typisk i starten af behandlingen og svinder ofte af sig selv i løbet af nogle uger.
- **Blodpropper:** Kan forekomme for eksempel i venerne i ben og lunger. Risikoen er under 1% og ses oftest under de første 6 måneders behandling. Blodpropper i arterier er mere sjældne. Fortæl os, hvis du eller nogen i din familie har haft blodpropper. Risikoen for blodpropper mindskes, hvis du ikke ryger. Du kan med fordel bruge støttestrømper under længerevarende flyrejser.

Senfølger efter kræftbehandling

De fleste vil efter 3-6 måneder have vænnet sig til de gener, der måtte være af antihormonbehandlingen. Bivirkningerne topper efter nogle måneder og klinger herefter af. Nogle patienter dør dog med fysiske og psykiske senfølger som for eksempel træthed, søvnforstyrrelser, smerter, lymfødeme, frygt for tilbagefald og depression. Vejledning og råd om senfølger vil indgå i de samtaler du har med os undervejs i dit behandlings- og kontrolforløb. Tal med os om det, hvis du oplever senfølger.

Generelt vedrørende behandling med tamoxifen

Forholdsregler i forhold til familie og venner

Du kan omgås din familie og dine venner, som du plejer.

Arbejde

Du kan arbejde, som du plejer.

Medicin og vaccinationer

Før du starter behandling, skal vi have oplysninger om alt den medicin du tager, også naturmedicin. Start ikke på ny medicin eller kosttilskud uden først at have talt med os. Vaccinationer mod for eksempel influenza, stivkrampe og corona er sikre at modtage under antihormonbehandling.

Anden behandling

Fortæl altid sundhedspersonale, hvis du får antihormonbehandling.

Kost og alkohol

Det er vigtigt, at du forsøger at få så varieret og sund kost som muligt. Alkohol bør som minimum begrænses til de officielle anbefalinger, som er 10 genstande om ugen for mænd. Er du bekymret for din vægt (overvægt eller undervægt), så tal med os om mulighederne for hjælp og vejledning.

Rygning

Det er aldrig for sent at stoppe med at ryge. Rygestop er noget af det bedste, du kan gøre for dig selv. Tal med os om, hvordan du får hjælp til at gennemføre et rygestop.

Motion

Motion hjælper dig til at få det bedre under og efter behandlingen. Vi har forskellige muligheder for at hjælpe dig i gang med motion.

Opfølgning

- **Ambulant opfølgning:** Under behandlingen med tamoxifen vil vi tilbyde regelmæssig ambulant opfølgning med 6-12 måneders interval.
- **Genetisk udredning:** Alle mænd, der behandles for brystkræft tilbydes genetisk udredning på grund af risiko for arvelig brystkræft.
- **Rekonstruktion:** Du har mulighed for at få bryst og/eller brystvorte rekonstrueret. Hvis du ønsker rekonstruktion, kan vi henvise dig til plastikkirurgisk afdeling.

Hvornår skal du kontakte os?

Hvis du under eller efter behandlingen får nye symptomer, som du mistænker, kan have med brystkræftsygdommen at gøre, opfordrer vi dig til at kontakte os.

Symptomer, du skal være opmærksom på er:

- Smerter – især knoglesmerter - som ikke går væk
- Knuder eller hævelser i arret, armhule, lymfeknuder eller det andet bryst
- Udslæt som ikke går væk
- Følelsen af, at din arm på opererede side sover eller hæver
- Hoste eller åndenød, som ikke går væk
- Dårlig appetit eller utilsigtet vægttab

Du får udleveret kontaktoplysninger til ambulatoriet af din sygeplejerske eller læge.