

## Behandling af brystkræft efter operation

Denne information supplerer vores mundtlige information om den behandling vi anbefaler dig. Informationen er tænkt som en hjælp til at få overblik over behandlingen. Dine pårørende kan også have gavn af at læse informationen.

Planen er, at du nu, samtidigt med antiøstrogenbehandlingen, også skal starte behandling med bisfosfonat.

### Behandling med bisfosfonat.

Bisfosfonater er lægemidler, som gennem en lang årrække er blevet anvendt til behandling af knogleafkalkning. De hæmmer de knoglededbrydende celler og er hermed i stand til at opretholde kalkindholdet i knoglerne.

Det er nu vist at brugen af bisfosfonat til kvinder, som har været opereret for brystkræft, i betydelig grad nedsætter risikoen for tilbagefald af sygdommen. Det gælder hos kvinder efter overgangsalderen samt hos kvinder før overgangsalderen, som har fået en behandling, som stopper dannelsen af østrogen i æggestokkene. Vi vil derfor tilbyde dig den behandling.

### Hvordan gives behandlingen med bisfosfonat+

Der findes forskellige typer af bisfosfonater. Den type vi behandler med hedder zoledronsyre og gives i væskeform ind i en blodåre via et drop i løbet af ca. 15 minutter. Behandlingen gentages hver 6. måned i 4 år, dvs. i alt 8 gange.

### Hvilke bivirkninger kan optræde?

Zoledronsyre er generelt veltolereret, men nogle kan opleve bivirkninger, som i så fald oftest er milde og som regel forsvinder i løbet af få dage. Det er meget sjældent, at det på grund af bivirkninger vil være nødvendigt at ophøre med behandlingen.

De hyppigste bivirkninger ved behandling med zoledronsyre er influenzalignende symptomer i døgnnet efter behandling, som f.eks. kulderystelser, feber, smerter i knogler, led og muskler, træthed og hovedpine.

Meget sjældent ses afkalkning af kæbeknoglen, og dårlig tandstatus kan være udslagsgivende. Det anbefales derfor, at du under behandlingen bliver set hos din tandlæge hvert halve år, samt at du ikke får trukket tænder ud eller får foretaget andre større tandindgreb 2 mdr. før eller efter behandling.

Vi anbefaler også dagligt tilskud af kalk og D-vitamin.

## **Forholdsregler**

Når blot du overholder almindelige hygiejniske forholdsregler, kan du omgås familie og venner normalt.

## **Frivillighed**

Det er frivilligt at modtage behandlingen. Hvis du er påbegyndt behandlingen, kan du altid senere vælge igen at ophøre hermed.

## **Undersøgelser under behandlingen**

Ved hver behandling skal du tale med en sygeplejerske. Du vil her have lejlighed til at orientere om eventuelle bivirkninger samt stille spørgsmål af betydning for din tidligere sygdom.

Hvis du får nye symptomer, vil vi opfordre dig til at kontakte os, så vi kan tale med dig herom, og eventuelt foreslå yderligere undersøgelser.

## **Hvad kan du selv gøre**

Det vil gavne dig, at motionere regelmæssigt og at holde dig så normalvægtig som muligt. Derudover skal du spise så sundt og varieret som muligt. Vi anbefaler ikke, at du tager kosttilskud.

## **Hvem kan få oplysninger fra din journal?**

I Danmark foregår behandlingen af brystkræft efter vejledning af Den Danske Brystkræftgruppe (DBCG), som blev oprettet i 1977 for at forbedre behandlingsresultaterne og for at sikre, at alle patienter i Danmark, uanset afdeling, får tilbudt behandling efter helt samme retningslinjer. Det betyder også, at visse oplysninger om sygdommen i din journal vil blive registreret af DBCG og senere indgå i videnskabelige rapporter. Det samme gælder eventuelle videnskabelige undersøgelser foretaget på vævsprøver fra knuden, som blev fjernet, eller på blodprøver. Der vil dog på intet tidspunkt blive offentliggjort oplysninger, som kan henføres til dig personligt.

## **Andre spørgsmål**

Er der andre spørgsmål, du ønsker at drøfte med os, står vi til rådighed.