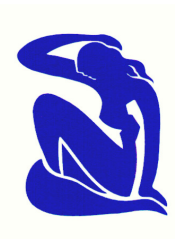




DBCG's 30 års jubilæumsmøde

22.-23. maj 2008

Patientforeningen DBO
Karen Veien



Patientforeningen DBO

- Blev stiftet den 9. januar 1999
- Har 8 frivillige bestyrelsesmedlemmer
- Havde ca. 2.000 aktive medlemmer ved udgangen af 2007
- Havde 75 støttemedlemmer ved udgangen af 2007



DBO's mærkesager

- Centralisering af brystkræftbehandling i centre som lever op til international standard
- Tilbud om mammografiscreening til alle kvinder mellem 50-69 år
- Fysisk genoptræning som en integreret del af behandlingen for brystkræft

DBO-bladet

Nr. 18 Januar 2007 6. årgang

ISSN: 1602-8775

Leder:	
2007 – Regionernes år	2
Knogleskintigrafi	3
Udvidelse af DBO-bladets redaktion	4
Brystkræft og tandpleje	5
Arvelig risiko for brystkræft	6
Pres på genetisk rådgivning	8
Forebyggende behandling	9
Æresprisoverrækkelse og koncert	11
Brystkræftkampagnen 2007	12
Årsmøde og generalforsamling	13
At leve et liv med kvalitet	16
Medlemskab af Patientforeningen DBO	17
Advancing Breast Cancer Advocacy	18
Nordisk konference i Island	20
Pjecer:	
Ventetider	20
Lymfødem	21
Læsere imellem:	
At male blev min vej	21
Anmeldelser:	
Billedbog om brystkræft	22
Bogen om brystkræft	22
Det sker:	
Gåture i Odense for kræftpatienter	23
Ugeplan for RehabiliteringsCenter Dallund	23
Props and Pearls arrangerer	23
Hjørring: Varmtvandssvømning og Pilates	24
DBO-kreds Århus	24
DBO-kreds Fyn	24
Foreningen for Brystopererede Kvinder	24
Esbjerg: Kost og kræft - forebyggelse	24
Temadag for yngre kvinder	25
Træffetider på sygehusene	25
Patientforeningen DBO	27



Mandag den 23. oktober 2006 var Helligåndskirken i København rammen om Patientforeningen DBO's koncert og æresprisoverrækkelse. Udenfor kirken var der pyntet op med lysrøde blomster, som dannede to store sløjfer. En stemningsfuld start på en fantastisk aften.

Udgivelse: Patientforeningen DBO og Brystkræftgruppen med støtte fra Kræftens Bekæmpelse
Oplag: 2800
Redaktion: Karen Veien og Dorte Hansen
Layout: Dorte Hansen





DBO-bladet

DBO-bladet sendes til

- DBO's medlemmer
- Alle brystkirurgiske og onkologiske afdelinger
- Fysioterapiafdelinger
- Kræftrådgivninger
- Kræftrehabiliteringscentre
- Sundhedsredaktioner



Temadage for yngre kvinder med brystkræft

- maj 2003 – Snekkersten
- april 2004 – Kolding
- april 2005 – Skørping
- april 2006 – Næstved
- april 2007 – Viborg
- april 2008 – Korsør

Seminarer og andre møder

- **Maj 2005** Et seminar for medlemmer i Roskilde
- **Sept. 2006** Et seminar for medlemmer i Fredericia
- **Sept. 2007** Et seminar for par på Sørup Herregaard

- **Hvert år i marts afholder DBO Årsmøde og generalforsamling som weekendmøde**



DBO-kredse

- **DBO-kreds Århus**
- **DBO-kreds Fyn**
- **DBO-kreds Viborg**
- **DBO-kreds Midt-Vest**

En DBO-kreds har som formål

at varetage lokale aktiviteter og interesser for medlemmerne og arbejde i tæt samarbejde med bestyrelsen på at forbedre forholdene lokalt for kvinder med brystkræft.



Modtagere af DBO's ærespris

- 2000: Mammakirurgisk Klinik på Ringsted Sygehus
- 2001: Overlæge, dr.med. Mogens Blichert-Toft, Rigshospitalet
- 2002: Fysioterapeut Kirsten Tørsleff
- 2003: Lis Løfberg fra firmaet Amoena
- 2004: Overlæge og kræftforsker Marie Overgaard
- 2005: Overlæge Walter Schwartz, Odense Universitets Hospital
- 2006: Jazz- og gospelsangerinde Etta Cameron
- 2007: Professor, overlæge, dr.med. Henning Mouridsen, Rigshospitalet





Genoptræning af brystopererede – hvordan?

- Kræftens Bekæmpelses Patientstøtteafdeling nedsatte i 2007 en arbejdsgruppe, som skulle formulere anbefalinger til en optimal genoptræning af brystopererede
- Arbejdsgruppens medlemmer: Fysioterapeut Kirsten Tørsleff, fysioterapeut Karen Mark (Dallund), vejleder Vera Petersen, Sønderborg, formand for Kræftens Bekæmpelses lokalforeningen i Sønderborg Birgitte Uldal, konsulent i Kræftens Bekæmpelse Inger Johnsen og Karen Veien



Arbejdsgruppens anbefalinger

- Før operationen konsultation med en fysioterapeut
- Én-fire dage efter operation tilses den brystopererede af en fysioterapeut mhp. Repetition af det allerede udleverede øvelsesprogram samt instruktion i venepumpeøvelser.
- To-fire uger efter operationen startes holdtræning ambulant (5-8 gange én gang ugentligt)
- Før strålebehandling individuel kontakt med en fysioterapeut mhp. At sikre god bevægelighed under stråleterapien
- To uger og igen otte uger efter endt strålebehandling individuel kontakt for at sikre optimal, smertefri bevægelighed

Spørgeskema om genoptræningstilbud til kvinder opereret for brystkræft efter 1. januar 2007

Med dannelsen af de nye regioner i Danmark pr. 1. januar 2007 er det administrative og økonomiske grundlag for patienters genoptræning ændret.

Regionerne (sygehuse) har fortsat ansvaret for "specialiseret" genoptræning i sygehusregi, mens kommunerne har ansvaret for den "almene" genoptræning.

Om genoptræning efter en brystkræftoperation er "specialiseret" eller "almen" tolkes forskelligt i de forskellige regioner. Der er også forskel på, hvordan kommunerne forvalter deres del af opgaven.

Patientforeningen DBO arbejder for, at fysisk genoptræning skal være en integreret del af behandlingen for brystkræft. Vi ønsker derfor dokumentation for, hvordan de nye regler tolkes og efterleves, så vi kan påvirke politikerne til at give brystopererede den genoptræning, der er brug for.

Derfor dette spørgeskema, som du bedes udfylde og sende til os, hvis du er opereret efter 1. januar 2007.

Jeg bor i region	Nordjylland	Midtjylland	Syddanmark	Sjælland	Hovedstaden
Sæt kryds					
Min kommune er					

Jeg er opereret i perioden	jan. – mar. 2007	apr. – jun. 2007	jul. – sep. 2007	okt. – dec. 2007	2008

Jeg har modtaget skriftligt materiale om, hvordan jeg kan genoptræne min arm/skulder og behandle mit ar			
før min operation	efter min operation	efter strålebehandling	jeg har ikke modtaget skriftligt materiale

Jeg har modtaget personlig vejledning af en fysioterapeut			
før min operation	efter min operation	efter strålebehandling	jeg har ikke modtaget personlig vejledning

Jeg fik udleveret/tilsendt en genoptræningsplan	Ja	Nej
---	----	-----

Jeg har modtaget tilbud om et genoptræningsforløb	Ja	Nej
Jeg har deltaget/deltager i et genoptræningsforløb	Ja	Nej
på nærliggende hospital	i kommunalt regi	i privat regi med egenbetaling

Jeg har modtaget tilbud om genoptræning i varmtvandsbassin	Ja	Nej
Jeg har deltaget/deltager i genoptræning i varmtvandsbassin	Ja	Nej
på nærliggende hospital	i kommunalt regi	i privat regi med egenbetaling

