

Behandling med capecitabine (Xeloda) efter operation for brystkræft

Denne information supplerer vores mundtlige information om den anbefalede behandling.

Informationen er tænkt som en hjælp til at få overblik over behandlingen. Dine pårørende kan også have gavn af at læse informationen. Her i denne pjece kan du læse om, hvordan behandlingen foregår, hvad du skal være opmærksom på i forbindelse med behandlingen og hvilke bivirkninger, du kan opleve.

Hvornår skal du kontakte os?

Det er vigtigt, at du kontakter os med det samme, hvis du får

- Feber over 38,5° (eller over 38,0° i 2 målinger inden for 2 timer)
- Kulderystelser
- Problemer med din vejrtrækning, for eksempel åndenød eller hoste
- Smerter bag brystbenet eller i hjerteregionen
- Gentagne opkastninger eller diarré

Du får udleveret kontaktoplysninger til afdelingen af din sygeplejerske eller læge. Du kan komme i kontakt med os hele døgnet.

Hvorfor anbefaler vi behandling med capecitabine?

Du har nu overstået operationen for brystkræft og skal eventuelt i gang med strålebehandling eller du har allerede fået strålebehandling. Selvom hele kræftknuden er fjernet ved operationen, indeholdt den forsat kræftceller. I nogle tilfælde kan dette give en øget risiko for, at der kan komme tilbagefald af brystkræften. En undersøgelse har vist, at supplerende behandling med kemoterapi efter operationen kan nedsætte denne risiko. Kemoterapien hedder capecitabine.

Hvordan gives behandlingen og hvor længe?

Behandlingen gives som 8 serier af 3 ugers varighed, hvilket svarer til 6 måneders behandling. Capecitabine gives som tabletter, der skal tages to gange dagligt (morgen og aften) i 14 dage efterfulgt af 7 dages pause. Tabletterne findes i to forskellige styrker på henholdsvis 150 mg og 500 mg. Tabletterne skal tages med cirka 12 timers interval. Tabletterne skal tages senest 30 min. efter et måltid og sluges hele med vand. Hvis du glemmer en dosis eller kaster op, skal du ikke tage ekstra tabletter efterfølgende, da det kan forstærke eventuelle bivirkninger. Tabletterne skal opbevares ved stuetemperatur og være utilgængeligt for børn. Du vil få taget blodprøver inden behandlingen og hver 3. uge under behandlingen.

Bivirkninger:

Kemoterapi kan beskadige raske celler, hvilket medfører bivirkninger. Ikke alle får samme bivirkninger, og alle bliver påvirket forskelligt. Det er meget usandsynligt, at du får alle de bivirkninger, der er nævnt her, ligesom du kan få bivirkninger, der ikke er omtalt her.

Det kan være nødvendigt at reducere dosis af capecitabine eller ophøre med behandling før planlagt, hvis du har mange eller alvorlige bivirkninger.

- **Øget infektionsrisiko:** Kemoterapi kan nedsætte immunforsvaret og øge risikoen for infektioner. Sørg for at vaske hænder ofte og hold god mundhygiejne. Undgå kontakt til personer uden for hjemmet, der er syge. Du skal have et termometer derhjemme, så du kan måle din temperatur, hvis du får feber eller symptomer på infektion.
- **Øget blødningstendens:** Kemoterapi kan nedsætte antallet af blodplader og dermed nedsætte blodets evne til at størkne. Fortæl os, hvis du får blå mærker eller blødninger. Brug en blød tandbørste og undgå forstoppelse. Undgå hård kontaktsport. Brug ikke acetylsalicylsyre, ibuprofen eller lignende med mindre, du har aftalt det med os.
- **Hånd og fod syndrom (PPE):** Kraftig rødme eller smerter i håndflader eller fodsåler, eventuelt revner i huden eller afskalning af huden. Du skal kontakte os, hvis du er i gang med capecitabine og får symptomer på PPE.
- **Irritation af mundslimhinden:** Kan medføre smerter, ømhed, blister/sår. Irritationen kan give problemer med at spise og synke. Får du hvide belægninger på tungen, kan det være tegn til svampeinfektion. Undgå stærke/syrlige/meget kolde eller varme føde- og drikkevarer. Forsøg med blendet/blød mad. Børst tænder 3 gange dagligt med blød tandbørste og skyl munden efter hvert måltid. I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at anvende lokalbedøvende midler.
- **Diarre:** Du kan få hyppigere og/eller mere tynde afføringer. Du kan føle dig oppustet og have mavekrampesmerter. Sørg for at drikke rigeligt og spis hyppige, små måltider. Undgå stærk mad, mælkeprodukter, kost med højt fiberindhold og kaffe. Brug kun stoppende medicin efter aftale med os.
- **Ændret smags- og lugtesans:** Ændringerne er forbigående. Sørg for god mundhygiejne, brug sukkerfrit tyggegummi eller pastiller.
- **Kvalme og eventuelt opkastninger:** Du vil få kvalmestillende medicin efter behov. Det er yderst sjældent, at der forekommer opkastning. Det er vigtigt at drikke rigeligt med væske og spise små hyppige måltider. Let motion kan lindre kvalme.
- **Udtynding af håret:** Den kemoterapi, du fik før operationen medførte hårtab. Hos mange vil håret begynde at vokse frem enten under den sidste del af kemoterapien inden operation eller umiddelbart efter. Du mister ikke håret igen ved behandling med capecitabine, men håret kan udtyndes og vokse langsomt under behandlingen.

- **Smerter bag brystbenet:** Capecitabine kan forårsage smerter bag brystbenet eller i hjerteregionen. Dette kan være tegn på påvirkning af hjertet og i meget sjældne tilfælde kan dette føre til en blodprop i hjertet. Hvis du oplever symptomer fra hjertet, er det vigtigt, at du med det samme kontakter os eller ringer 112. Symptomerne forsvinder som regel når capecitabine behandlingen afbrydes.

Fortæl os om de bivirkninger du oplever under eller efter behandlingen og eventuelle senfølger så vi kan hjælpe dig bedst muligt.

Du kan finde mere information om **behandling, bivirkninger og senfølger** i pjecerne **Kemoterapi før operation for brystkræft**.