



## Antistofbehandling med trastuzumab efter operation for brystkræft

Denne information supplerer vores mundtlige information om den anbefalede behandling.

Informationen er tænkt som en hjælp til at få overblik over behandlingen. Dine pårørende kan også have gavn af at læse informationen. Her i denne pjece kan du læse om, hvordan behandlingen foregår, hvad du skal være opmærksom på i forbindelse med behandlingen og hvilke bivirkninger, du kan opleve.

### **Hvorfor anbefaler vi antistofbehandling med trastuzumab?**

Selvom alt synligt kræftvæv er fjernet ved operationen, er der i nogle tilfælde risiko for, at enkelte kræftceller stadig er tilbage i operationsområdet eller andre steder i kroppen. Derfor suppleres den kirurgiske behandling med medicinsk efterbehandling for at forhindre, at disse kræftceller vokser på et senere tidspunkt. Den medicinske efterbehandling nedsætter risikoen for tilbagefald af brystkræften.

Antistofbehandling gives i kombination med kemoterapi og/eller antihormonbehandling.

### **Hvordan virker antistofbehandling med trastuzumab?**

Vi ved, at cellerne i din kræftknode har en stor forekomst af HER2 receptorer. HER2 er et proteinstof, der sidder på overfladen af kræftcellerne og en stor forekomst bevirker, at kræftcellerne deler sig hurtigere. Ca. 10% af kvinder med brystkræft har stor forekomst af HER2 receptorer på overfladen af kræftcellerne, såkaldt HER2 positiv brystkræft. Antistoffet trastuzumab er udviklet til at virke netop mod de kræftceller, som har stor forekomst af HER2 receptorer på overfladen. Trastuzumab virker ved at binde sig til HER2 receptorerne og herved hæmmes kræftcellernes vækst eller de går til grunde.

### **Hvordan gives behandlingen og hvor længe?**

Behandlingen med trastuzumab gives hver 3. uge, og du skal have i alt 17 behandlinger. Trastuzumab gives enten som en indsprøjtning under huden (subkutant) eller i et drop, der er lagt i en blodåre. De to former er lige effektive. Vi fortæller dig, hvilken behandling der anvendes på nuværende tidspunkt. Når behandlingen gives som indsprøjtning under huden gives behandlingen

på 2-5 minutter. Når behandlingen gives i en blodåre tager det 1½ time at give den første behandling, mens det tager 30 minutter ved de efterfølgende behandlinger. I forbindelse med den første behandling skal du blive i ambulatoriet i mindst 6 timer til observation af eventuelle bivirkninger. Ved de to efterfølgende behandlinger skal du blive i ambulatoriet i 2 timer.

### **Generelt vedrørende behandling med trastuzumab:**

#### **Arbejde under behandling med trastuzumab**

De fleste kan arbejde som normalt under behandlingen med trastuzumab. I den periode hvor trastuzumab gives i kombination med kemoterapi, er det meget individuelt, om man kan arbejde. Det afhænger af arbejdets form og indhold samt hvor påvirket, du er af behandlingen.

#### **Medicin og vaccinationer:**

Før du starter behandling, skal vi have oplysninger om alt den medicin, du tager, også naturmedicin. Start ikke på ny medicin eller kosttilskud uden først at have talt med os. Vaccinationer, for eksempel influenza, stivkrampe og coronavaccination, er sikre at modtage under behandling med trastuzumab.

#### **Anden behandling:**

Hvis du får behandling for andre sygdomme eller tilstande, så fortæl sundhedspersonalet, at du får behandling med trastuzumab.

#### **Forholdsregler i forhold til familie og venner**

Du kan omgås din familie og dine venner, som du plejer.

#### **Graviditet og amning:**

Du må ikke få trastuzumab hvis du er gravid, da behandlingen kan medføre en risiko for fosteret. Du må ikke forsøge ikke at bliver gravid under behandlingen. Spørg os til råds vedrørende prævention.

Du må ikke amme under behandlingen med trastuzumab.

#### **Bivirkninger ved behandling med trastuzumab:**

Behandling med trastuzumab kan medføre bivirkninger. Ikke alle patienter får samme bivirkninger og patienter bliver påvirket forskelligt. Det er meget usandsynligt, at du får alle de bivirkninger, der er nævnt her, ligesom du kan få bivirkninger, der ikke er omtalt her.

Vi spørger dig om bivirkninger løbende under behandlingen og i forbindelse med dine opfølgingsbesøg efter behandlingen er afsluttet.

- **Feber og kulderystelser:** Opstår oftest i forbindelse med den første behandling og kun sjældent ved de efterfølgende behandlinger.
- **Allergi-lignede reaktion:** Oftest er der tale om en mild reaktion med feber, kulderystelser, kvalme, opkastning, udslæt og kløe. Sjældent opstår svære reaktioner, der viser sig som åndenød, besværet åndedræt, blodtryksfald, hæshed, og rødt udslæt. Hvis du får en reaktion under behandlingen, vil du få yderligere medicin, for eksempel antihistamin og binyrebarkhormon. Reaktionen opstår næsten altid under selve behandlingen. Hvis symptomerne opstår, når du er kommet hjem, skal du straks kontakte os.
- **Påvirkning af hjertets pumpeevne:** Hyppigheden af sværere hjertepåvirkning er heldigvis lav mellem 0,5% og 3%. Meget tyder på, at hjertepåvirkning fremkaldt af trastuzumab er forbigående og kan behandles med hjertemedicin. På grund af denne mulige påvirkning af hjertet vil vi før og under behandlingen foretage målinger af hjertets pumpeevne. Fortæl os, hvis du oplever åndenød eller væskeophobning i kroppen under behandlingen med trastuzumab. Det kan være nødvendigt at stoppe med behandlingen før tid, hvis hjertets pumpeevne påvirkes.
- **Betændelseslignende reaktion i lungerne:** Meget sjældent kan der opstå en betændelseslignende reaktion i lungerne (pneumonit). Bivirkningen forekommer hos mindre end 0,1% af dem, der modtager trastuzumab. Symptomerne er hoste, åndenød og eventuelt feber.
- **Reaktion på injektionsstedet:** Ved subkutan indsprøjtning af trastuzumab kan der forekomme lette smerter, rødme og hævelser i det område, hvor indsprøjtningen gives.

Fortæl os om de bivirkninger du oplever under eller efter behandlingen, så vi kan hjælpe dig bedst muligt.